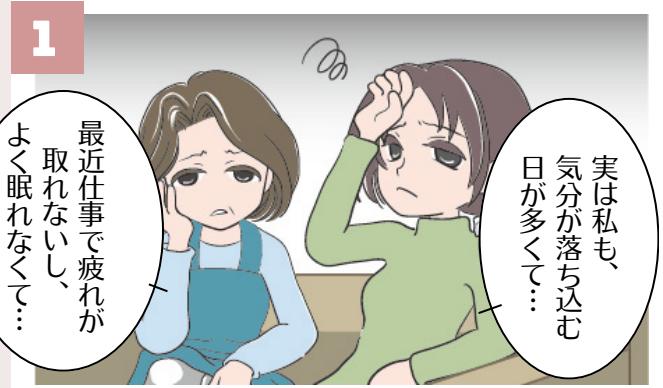


新しい季節、心もリセット！

春のメンタル不調に気を付けて

1



2



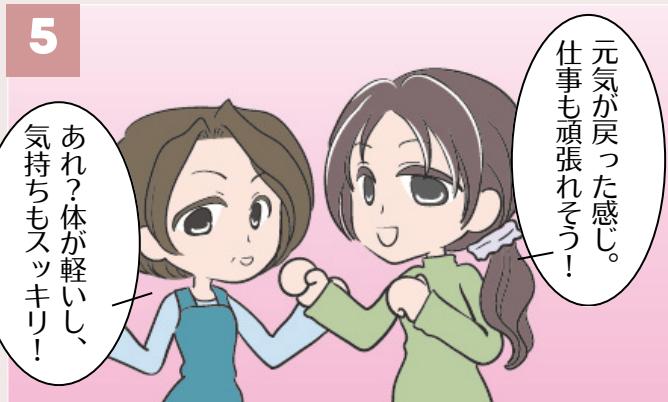
3



4



5



6



エナックW

第3類医薬品

126錠

本体 3,000 円
3,300円（税込）

植物性生薬のエゾウコギ やリュウガニク、ブクリヨウに、不足しがちな4種類のビタミン（ビタミンB6・B2、ニコチニアミド、ビタミンC）を配合した滋養強壮剤です。



こんにちは！国際中医師の八巻です。国際中医師とは、中国政府の関係機関が発行した中医学（漢方）の資格の最高峰です。（日本の医療資格である「医師」ではありません）春の訪れと共に、気持ちが明るくなる一方で、「プチ鬱」のような心の不調を感じる方も増えています。どうしてこんなことが起きるのでしょうか？

春は「肝」の季節

春は、体の「肝」という部分に関係がある季節です。
💡漢方では、肝はエネルギーの流れや感情の調整を担っています。春は肝の働きが活発になりますが、過剰になると心身に不調を引き起こすことがあります。

🌀 肝の不調による症状

肝の働きが過剰になると、イライラや不眠、頭痛が出ることがあります。逆に弱ると、気分の落ち込みや食欲不振、元気が出ない「プチ鬱」の症状が現れやすくなります。

✿ 「エナックW」で心と体を整える✿

春の不調をサポートするのが「エナックW」です。エナックWには、エネルギーの流れを整え、肝の働きをサポートする成分が含まれています。

- 🌿 エゾウコギ：疲れややる気のなさを改善し、ストレスを和らげます💡
- 🌰 リュウガンニク：心を落ち着け不安や眠れない症状を緩和します。
- 🍄 ブクリヨウ：消化器系を整え、むくみや気分の落ち込みを改善します🍴

エナックWをおすすめしたい方

- ❶ いつも疲れやすい
 - ❷ 忙しくてエネルギー不足を感じている
 - ❸ 夜ぐっすり眠れない
- ★お子様や高齢者にも◎5歳以上から服用可、体力が落ちやすい方にも適しています。

エナックWは、中医学と現代栄養学の知恵を活かした滋養強壮薬で、春の「プチ鬱」だけでなく、1年を通して使えます。毎日を元気に過ごすために、ぜひハシドック薬品カウンターをご相談ください。

